



## ACTIVITÉS

**Le Yoga doux** est adapté à tous, idéal autant pour les jeunes retraités que pour les personnes cherchant une pratique en mouvement en douceur. Cours adaptés aux grands débutants comme aux avertis.

**Le Yoga dynamique** est un cours pour se challenger, se faire du bien, lâcher prise et chercher un peu d'intensité. Cours accessibles aux débutants aimant les pratiques un peu plus sportives ainsi qu'aux avertis.

**Le Yoga flow** est idéal pour se relâcher après une journée de travail et se déconnecter. Cours adaptés aux grands débutants comme aux avertis.

Yoga Doux	Yoga Dynamique	Yoga Flow
<b>Lundi</b> <input type="checkbox"/> 19h45-20h45 <b>Jeudi</b> <input type="checkbox"/> 11h00-12h00*	<b>Mardi</b> <input type="checkbox"/> 18h45-19h45 <input type="checkbox"/> 20h-21h*	<b>Mercredi</b> <input type="checkbox"/> 19h30-20h30 <b>Vendredi</b> <input type="checkbox"/> 17h30-18h30*

\* Les créneaux en rouge seront ouverts sous réserve de 5 inscriptions annuelles effectives en septembre. N'hésitez pas à entourer un second choix et à indiquer votre préférence au cas où.

Un cours d'essai est possible (hors ancien adhérent) sur participation libre.

La saison 2025/2026 débute le **lundi 22 septembre 2025**.

## IDENTITÉ

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Si mineur, Nom du responsable légal : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone\* (obligatoire) : ..... E-mail\* (obligatoire): .....

En vertu de la loi 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, l'association Kagai s'engage à ne pas utiliser les informations de l'adhérent à des fins commerciales. Ce dernier dispose d'un droit de regard et de rectification des informations le concernant.

\*Un groupe WhatsApp par cours sera créer pour vous informer sur les diverses infos liées aux cours (ex : changement de lieu, absence etc...)

## COTISATION

Adhésion Kagai 10€/ans (obligatoire pour accéder aux services dispensés par l'association)

Inscription annuelle : 270€

Carte 5 séances : valable 5 mois à 55€

Cours à l'unité : 12€/cours

Afin de favoriser l'accessibilité aux activités de bien-être, l'association Kagaï propose l'accès à des bourses partiel ou total. Si vous êtes une personne ayant un petit salaire, petite retraite ou autres. N'hésitez pas à faire votre demande depuis le site :

<https://kagaiasso.s2.yapla.com/fr/les-bourses-kagai>

Si vous souhaitez faire une donation (peut être un avantage car exonération d'impôt):

<https://kagaiasso.s2.yapla.com/fr/accueil>

## REGLEMENT\*

Adhésion + Inscription/carte/cours à l'unité : 10€ + .....€ = .....€

Moyen de paiement :  Chèques  Espèces (Cotisation complète)  
 Autre : nous consulter

Pour les chèques, paiement en :

1 fois  2 fois  
 3 fois  4 fois

\* à fournir lors de l'inscription

Chèques à établir à l'ordre de « **Association Kagaï** »

## AUTRES

**Droit à l'image** : J'autorise Kagaï à utiliser les images fixes et/ou vidéos sur lesquelles je pourrais apparaître. Celles-ci ne pourront être cédées à des tiers.

OUI  NON

**Mails** : J'autorise KAGAï à m'envoyer des mails informatifs sur l'association, les cours et tout évènements en lien avec l'association.

OUI  NON

**Santé** : Je reconnais m'être assuré auprès de mon médecin que la pratique de l'activité choisie ne m'est pas contre-indiquée.

**Règlement intérieur** : Par cette inscription, j'accepte les conditions du règlement intérieur jointes et m'engage à le respecter. L'acceptation de ce règlement valide l'inscription à l'Association.

**Je m'engage à signaler toute absence** dès que possible pour faciliter l'organisation du cours.

Date : ...../...../.....

Signature :



Kagai par Ty Yoga'M  
06.40.74.27.40  
facebook: Ty YogaM Vitré  
Instagram: Ty\_Yoga\_M



**Dates des cours Kagai par Ty yoga'm 2025/2026**

	Lundi yoga doux 19h45	Mardi yoga dynamique 18h45 puis 20h	Mercredi yoga flow 19h30	Jeudi Yoga doux 11h	Vendredi yoga Flow 17h30
Septembre	22, 29	23, 30	24	25	26
Octobre	6, 20	7, 21	1, 8, 15	2, 9, 16	3, 10, 17
Novembre	3, 10, 17, 24	4, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28
Décembre	1, 8, 15	2, 9, 16	3, 10, 17	4, 11, 18	5, 12, 19
Janvier	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28	8, 15, 22, 29	9, 16, 23, 30
Février	2, 9	3, 10	4, 11	5, 12	6, 13
Mars	2, 9, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24, 31	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27
Avril	27	7, 28	1, 8, 29	2, 9, 30	3, 10
Mai	4, 11, 18	5, 12, 19	6, 20, 27	7, 21, 28	15, 22, 29
Juin	1, 8, 15, 22	2, 9, 16, 23	3, 10, 17	4, 11, 18	5, 12, 19, 26